

トマトとアスパラのサラダ

《材料(4人分)》

・ハム	4枚
・スライスチーズ	2枚
・コーン缶	70g
・マヨネーズ	適量
・アスパラガス	4本
・きゅうり	1本
・トマト	1個

《作り方》

- ① チーズとハムは1cm四方に切り、きゅうりは小口切りにします。コーン缶は水切りしておきます。
- ② アスパラガスは茹でて冷ましてから、5mm幅の小口切りにします。
- ③ トマトは湯通しし、皮をむいて1cmの角切りにします。
- ④ ①～③を冷蔵庫に冷やしておきます。
- ⑤ しばらくしてから、ボールの中に④を入れ、マヨネーズで和えます。