

納豆サラダ

《材料（4人分）》

- 引きわり納豆 40g
- ハム 3枚
- キャベツ 大きい葉3～4枚
- 人参 40g
- ほうれん草 1束
- 赤みそ 小さじ1強
- しょうゆ 小さじ1強
- マヨネーズ 大さじ2

《作り方》

- ① キャベツ・ほうれん草は食べやすい大きさ、人参は薄い短冊切りにして、しっかり水気を切ります。
- ② ハムは5mm幅の千切りにします。
- ③ 納豆は何も加えずにしばらく混ぜます。その後、赤みそ・しょうゆを加えて、再び混ぜます。
- ④ マヨネーズと①～③を混ぜます。