

海藻サラダ

《材料》 4人分

- ・キャベツ 1/4 玉
- ・きゅうり 1 本
- ・海藻ミックス (乾) 5 g 程度
- ・焼き豚 3 枚
- ・ごま 適量
- ☆ {
 - ・赤味噌 小さじ 1
 - ・しょうゆ 大さじ 1
 - ・酢 大さじ 1
 - ・砂糖 小さじ 2
 - ・ごま油 適量

《作り方》

- ①キャベツは一口大、きゅうりは薄い輪切り、焼き豚は千切りにして3等分にする
- ②海藻は戻しておく
- ③☆印のものは混ぜ合わせておく
- ④野菜は茹でてざるに上げ、しっかり水気を切る
- ⑤野菜、海藻、焼き豚をごまで和え、☆印とごま油で味付けをして完成！